



Foto: Ruter As / Fotograf Dokken AS, Cathrine Dokken

07-05-2025 08:54 CEST

Beregn ekstra tid til etappestart

Det jobbes på T-banen og det skaper utfordringer for noen av etappene i Holmenkollstafetten. Les informasjon fra arrangør nøye og vær ute i god tid!

Med 5000 påmeldte lag og 75000 deltagere blir det folksomt i og rundt løypene til Holmenkollstafetten på lørdag. Samtidig kobles Fornebubanen på T-banenettet, og det er buss for bane mellom Majorstuen og Borgen.

– Det er mindre kapasitet på strekningen og reisen vil ta lengre tid. Det er derfor ekstra viktig at de som skal løpe beregner ekstra god tid eller tar oppvarmingen på vei til etappestart, oppfordrer Ruters pressevakt Øystein

Arrangøren anbefalingene

Deltagere oppfordres til å [lese informasjonen fra arrangøren nøye](#).

For etappene som ligger nærmest Bislett, 1.-6. og 11.-15., anbefales det å gå eller jogge til etappestart.

– Alle som kan, bør unngå å bruke T-banen, og heller ta sin oppvarming på vei til etappen, anbefaler arrangøren.

Det er begrenset kapasitet og må beregnes ekstra reisetid for strekningen mellom Majorstuen og Borgen. T-banens linje 2 og 3 har endestasjon på Borgen vestfra og Stortinget østfra. Det kjøres derfor færre tog gjennom sentrum.

Under følger en liste fra arrangøren over anbefalt transport til etapper litt lengre ut i løypa:

- 7. etappe: T-bane nr. 1 Frognerseteren til Slemdal Stasjon.
- 8. etappe: T-bane nr. 1 Frognerseteren til Besserud Stasjon.
- 9. etappe: T-bane nr. 1 Frognerseteren til Slemdal Stasjon.
- 10. etappe: T-bane nr. 2 Østerås eller T-bane nr. 3 Kolsås til Makrellbekken stasjon fra Borgen Stasjon (OBS! T-bane 2 og 3 har startstasjon på Borgen, med buss for bane mellom Majorstuen og Borgen).

Vær obs på at T-bane nr. 1 Frognerseteren har stengte dører på siste vogn grunnet korte plattformer.

Annen kollektivtrafikk viker for Holmenkollstafetten

Mellom 10:00 og 20:00 lørdag 10. mai blir det en rekke endringer for kollektivtrafikken, som viker for de mange som er ute og løper.

- Trikk 12 er innstilt mellom Majorstuen - Aker brygge og kjører strekningen Aker brygge–Kjelsås.

- Trikk 15 er innstilt mellom Majorstuen – Nationaltheatret og kjører strekningen Nationaltheatret–Kjelsås.
- Trikk 17 er Innstilt mellom Dalsbergstien og Rikshospitalet og kjører strekningen Welhavens gate–Sinsen/Grefsen.
- Buss 17B til/fra Rikshospitalet er innstilt.
- Trikk 18 er innstilt mellom Dalsbergstien og Rikshospitalet og kjører strekningen Welhavens gate–Storo/Grefsen.
- Trikk 19 er innstillet mellom Majorstuen og Holbergs plass og kjører strekningen Welhavens gate–Ljabru.

T-banelinjene 1, 4, 5 og trikk 13 kjører som normalt. Linje 2 og 3 har buss for bane mellom Majorstuen og Borgen.

For buss gjelder følgende endringer:

20

Innstilles mellom Skøyen og Ullevål sykehus.

Skøyen, Thune, Olav Kyrres plass, Odins gate, Frogner plass, Vigelandsparken, Frogner stadion, Majorstuen, Marienlyst og Vestre Aker kirke betjenes ikke.

21

Får omkjøring og stopper ikke mellom Falck Ytters plass/St. Hanshaugen og Observatoriegata.

Solli (Frognerveien), Riddervolds plass, Uranienborgveien, Homansbyen, Bislett, Sofies plass og St. Hanshaugen (retning Tjuvholmen) betjenes ikke.

25

Innstilles mellom Majorstuen og John Colletts plass.

Majorstuen, Marienlyst, Vestre Aker kirke, Ullevål sykehus og Ullevålsalléen betjenes ikke.

37

Får omkjøring mellom Sagene og Stensberggata / St. Hanshaugen.

Holdeplass Lindern, Tannlegehøyskolen, Lovisenberg, Collets gate og St. Hanshaugen blir ikke betjent.

Mot Nydalen ved St. Hanshaugen stopper linje 37 ved linje 21 sin holdeplass retning Alex. Kiellands plass.

40

Innstilles i sin helhet; erstattes av linje 40X mellom Øvre Sogn og Majorstuen i tidsrommet fra kl. 10:45 og ut driftsdøgnet.

40X

Ny midlertidig linje Øvre Sogn - Smestad - Majorstuen

Stopper ved følgende holdeplasser: Øvre Sogn, Gaustadveien, Gaustad sykehus, Rikshospitalet, Gaustad, Risbakken, Smestad, Heggeli, Borgen, Volvat, Majorstuen.

Starter fra plattform "J" i Sørkedalsveien på Majorstuen (holdeplassen som normalt betjenes av linje 28 og 45 mot Smestad).

På Smestad stopper bussene i Sørkedalsveien på plattform "C" mot Majorstuen og plattform "D" mot Øvre Sogn (holdeplassene som normalt betjenes av linje 45).

45

Innstilles i sin helhet; erstattes av linje 46X mellom Voksen skog og Majorstuen i tidsrommet 10:40-20:00.

46

Innstilles i sin helhet; erstattes av linje 46X mellom Ullerntoppen og Majorstuen i tidsrommet 10:40-20:00.

46X

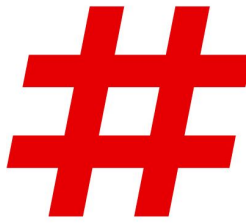
Ny midlertidig linje Ullerntoppen - Hovseter - Jarbakken - Voksen skog.

Stopper ved følgende holdeplasser: Ullerntoppen, Aslakveien, Ostadalsveien, Hovseter T, Hovseter skole, Hovseterhjemmet, Orebakken, Jarbakken, Nordre Jarbakken, Sagstua, Himstadplassen, Liabakken, Åsly, Grindbakken og Voksen skog.

Reiseplanleggeren og Ruter-appen er oppdatert med endringene.

Ruter As er et felles administrasjonsselskap for kollektivtrafikken i hovedstadsområdet. Vi administrerer over halvparten av kollektivtrafikken i Norge. Vår rolle er å planlegge, utvikle, samordne, bestille, markedsføre og informere om kollektivtrafikktilbudet. All operativ drift utføres av ulike operatørselskap som kjører på kontrakt for Ruter - alt innenfor samme billett- og prissystem. Våre eiere er Oslo kommune (60 %) og Akershus fylkeskommune, (40 %). Totalt var det 395 millioner påstigninger i området vi dekker i 2024.

Kontaktpersoner



Pressevakt

Pressekontakt

presse@ruter.no

400 01 518